

रोज़गार समाचार

सप्ताह का प्रश्न

हर वर्ष 7 अप्रैल को विश्व स्वास्थ्य दिवस मनाया जाता है। हमारे शारीरिक स्वास्थ्य के अलावा हमारा मानसिक स्वास्थ्य भी महत्वपूर्ण है। दरअसल, मानसिक स्वास्थ्य की समस्याएं अलग-थलग रूप से नहीं सुलझायी जा सकतीं, क्योंकि यह केवल स्वास्थ्य क्षेत्र की समस्या नहीं है। इसका प्रभाव व्यक्ति के जीवन के हर पहलू में व्याप्त होता है। कोविड महामारी ने लोगों के मानसिक स्वास्थ्य पर कितना असर डाला है और आप अपने मानसिक स्वास्थ्य का ध्यान रखने के लिए क्या करते हैं?

अंग्रेजी/हिंदी/उर्दू में अपनी प्रविष्टियों को 13/04/2022 तक writetous.en@gmail.com पर भेजें, जो 200 से 250 शब्दों से अधिक नहीं हो। प्रविष्टियां भेजने वाले अपना नाम, उम्र, पूरा पता, ई-मेल आईडी और संपर्क नंबर का स्पष्ट उल्लेख करें। सर्वश्रेष्ठ प्रविष्टि को एम्प्लॉयमेंट न्यूज़/रोज़गार समाचार (अंक दिनांक 23 - 29 अप्रैल, 2022) में प्रकाशित किया जाएगा और विजेता की इच्छा के अनुसार योजना/कुरुक्षेत्र/आजकल की प्रतियां तीन महीने तक निःशुल्क भेजी जाएंगी।